



Αθήνα, 14 Μαρτίου 2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
1^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
«ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ – ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ
ΥΠΟΔ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΟΥ
Ταχ. Δ/ση : Β. Σοφίας 144
Ταχ. Κώδικας : 115 27, Αθήνα

ΘΕΜΑ : ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΧΩΡΟΥ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΝΕΟΥ ΗΖ ΣΤΟΝ ΠΡΟΑΥΛΙΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Με την παρούσα Τεχνική Περιγραφή προβλέπεται η καθαίρεση/αποξήλωση τμήματος υφιστάμενου μεταλλικού στεγάστρου για την δημιουργία χώρου εγκατάστασης του νέου ΗΖ του Νοσοκομείου. Στο στέγαστρο στεγάζονται η Αποθήκη Οιοπνεύματος, η Αποθήκη Ιματισμού και ο Ακάθαρτος Ιματισμός. Η συνολική επιφάνεια του στεγάστρου είναι περίπου 60,00 m² και το τμήμα που θα καθαρευθεί ώστε να γίνει η διαμόρφωση χώρου τοποθέτησης ΗΖ είναι 35,00 m² περίπου.

Στην επιφάνεια που θα γίνει η καθαίρεση / αποξήλωση βρίσκονται η Αποθήκη Οιοπνεύματος, η Αποθήκη Ιματισμού και ένα τμήμα του Ακάθартου Ιματισμού [Σχέδιο 1].

Πρόκειται για ισόγειο στέγαστρο ορθογώνιας μορφής, ο φορέας του οποίου αποτελείται από στύλους, δοκούς και τεγίδες. Η επικάλυψη οροφής αποτελείται από ξύλο (κόντρα πλακέ) και κεραμικά πλακίδια. Τα τοιχοπετάσματα των αποθηκών έχουν πάχος 10cm και ύψος 2,80m περίπου και είναι κατασκευασμένα από μεταλλικό σκελετό και αμφίπλευρη επένδυση τσιμεντοσανίδας.

1. ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

1.1. ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ – ΑΠΟΞΗΛΩΣΕΙΣ

Όλες οι καθαίρεσεις – αποξηλώσεις θα πρέπει να γίνονται μετά προσοχής, έτσι ώστε να περιοριστούν στο μέγιστο δυνατό βαθμό η ηχορύπανση, οι δονήσεις, οι εκπομπές σκόνης και γενικά κάθε όχληση της λειτουργίας των όμορων τμημάτων του Νοσοκομείου.

Είναι απαραίτητη η λήψη μέτρων ασφαλείας όπως:

- Απομόνωση των χώρων όπου θα πραγματοποιηθούν οι εργασίες καθαίρεσεων με προσωρινά χωρίσματα αδιαπέραστα από τη σκόνη, από το πάτωμα ως την οροφή.
- Κατάβρεγμα των επιφανειών προς καθαίρεση

Οι καθαίρεσεις – αποξηλώσεις που θα πραγματοποιηθούν είναι οι ακόλουθες:

- Αποξήλωση μετά προσοχής δύο (2) μονόφυλλων θυρών ενδεικτικών διαστάσεων 0.90m x 2.05m της Αποθήκης Οινόπνεύματος και της Αποθήκης Ιματισμού και παράδοση τους στην Τεχνική Υπηρεσία .
- Αποξήλωση μετά προσοχής ενός (1) επάλληλου κουφώματος αλουμινίου στην Αποθήκη Οινόπνεύματος ενδεικτικών διαστάσεων 1.50m x 1.20m και παράδοση στην Τεχνική Υπηρεσία.
- Αποξήλωση, αποκομιδή και απομάκρυνση τοιχοπετάσματος της Αποθήκης Οινόπνεύματος και της Αποθήκης Ιματισμού αποτελούμενα από μεταλλικό σκελετό με επένδυση τσιμεντοσανίδων ενδεικτικής επιφάνειας 22,00m² περίπου.
- Αποξήλωση, αποκομιδή και απομάκρυνση κεραμιδιών στεγάστρου επιφάνειας 35,00 m² περίπου.
- Αποξήλωση, αποκομιδή και απομάκρυνση ξύλινης επένδυσης οροφής στεγάστρου (κόντρα πλακέ) στεγάστρου επιφάνειας 35,00 m² περίπου.
- Καθαίρεση στοιχείων μεταλλικού στεγάστρου που απαιτούνται για την νέα διαμόρφωση του χώρου (δοκών, υποστυλωμάτων και τεγίδων).
- Αποξήλωση υφιστάμενου σταθερού μεταλλικού φύλλου για τη δημιουργία νέας θύρας εισόδου στο χώρο του Ακάθαρτου Ιματισμού [Σχέδιο 2]
- Μεταφορά υφιστάμενης συρόμενης μεταλλικής θύρας εισόδου ενδεικτικών διαστάσεων 2,00x1.45m σε νέα θέση [Σχέδιο 2]
- Λοιπά οικοδομικά και ηλεκτρομηχανολογικά εξαρτήματα που θα κριθούν απαραίτητα προς αποξήλωση (καλωδιώσεις, φωτιστικά σώματα, ρευματοδότες κλπ) .

1.2 ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

1.2.1 Δημιουργία νέας θύρας πρόσβασης στον χώρο του Ακάθαρτου Ιματισμού

Η υφιστάμενη μεταλλική συρομένη θύρα εισόδου θα μεταφερθεί και θα τοποθετηθεί σε νέα θέση (1μ περίπου) για τη δημιουργία αυτόνομης πρόσβασης στον χώρο του Ακάθαρτου Ιματισμού [Σχέδιο 2].

1.2.2. Πλευρική επικάλυψη στεγάστρου

Στην πλευρά που θα γίνει η καθαίρεση, για την προστασία από την βροχή θα γίνει επικάλυψη πλαϊνής όψης στεγάστρου με την κατασκευή μεταλλικού σκελετού και επένδυσης τσιμεντοσανίδας μήκους 7,50m και ύψος 0,60m περίπου.

1.2.3. Στήριξη στεγάστρου

Για την εναπομείνασα κατασκευή στεγάστρου, μετά τις ανωτέρω αποξηλώσεις, θα πραγματοποιηθεί ενίσχυση της στήριξης αυτής με προσθήκη νέων μεταλλικών κολώνων/δοκών σύμφωνα με τις οδηγίες της Επίβλεψης.

1.2.4.Κατασκευή περίφραξης Η/Ζ

Η περίφραξη θα αποτελείται από τελάρο από **γαλβάνιζε με** κοιλοδοκούς διατομής 40x40x2mm που θα δημιουργεί φάτνωμα του 1m και εσωτερικά του φαντώματος θα τοποθετηθεί διάτρητη λαμαρίνα. Η λαμαρίνα θα είναι διάτρητη με οπές Φ10mm και πάχους 1mm. Το ύψος της περίφραξης θα είναι 2.20m και το συνολικό μήκος θα είναι περίπου 11,00m

Η ανωτέρω κατασκευή θα πακτωθεί στο δάπεδο με μεταλλικές φλάντζες και αντηρίδες εσωτερικά αυτής όπου απαιτείται.

1.2.5. Προμήθεια τοποθέτηση θύρας εισόδου

Για την είσοδο στον χώρο HZ θα γίνει προμήθεια/τοποθέτηση μονόφυλλης θύρας με πόμολο και κλειδαριά, ενδεικτικών διαστάσεων 1.00x2.20m. Η θύρα θα αποτελείται από γαλβανιζέ κοιλοδοκούς 40x40x2mm και επενδυμένη με διάτρητη λαμαρίνα (όμοια με την περίφραξη).

1.2.6. Χρωματισμός των νέων κατασκευών

Θα γίνει χρωματισμός με μία (1) στρώση αντισκωριακό και δύο (2) στρώσεις ντουκόχρωμα υψηλής αντοχής. Στις γαλβανισμένες επιφάνειες θα πραγματοποιηθεί πέρασμα μία (1) στρώσης ειδικού ασταριού γαλβανιζέ.

2. ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

2.1 ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΙΣΧΥΡΑ

Θα πραγματοποιηθεί κατασκευή της εγκατάστασης ισχυρών ρευμάτων του εξωτερικού χώρου εγκατάστασης του νέου HZ.

Θα εγκατασταθεί ένας (1) νέος ηλεκτρικός πίνακας για την κάλυψη της εγκατάστασης φωτισμού και ρευματοδοτών του εξωτερικού χώρου εγκατάστασης του νέου HZ, ο οποίος θα τροφοδοτείται από τον ηλεκτρικό πίνακα του Κεντρικού Ηλεκτρικού Υποσταθμού στο Υπόγειο του Κτιρίου Δ.

Ο ηλεκτρικός πίνακας θα είναι εξωτερικού τύπου, κατάλληλος για επίτοιχη τοποθέτηση σε εξωτερικούς χώρους, στεγανός (IP65) και κατασκευασμένος από στρατζαριστή και ηλεκτροσυγκολλητή λαμαρίνα (χαλυβδοέλασμα DKP) πάχους 2 mm. Τα μεταλλικά μέρη του ηλεκτρικού πίνακα θα είναι βαμμένα με δύο (2) στρώσεις ηλεκτροστατικής βαφής. Τα υλικά και μικροϋλικά στήριξής του (χαλύβδινα ελάσματα, κοχλίες κτλ.) θα έχουν υποστεί ειδική αντιδιαβρωτική προστασία (γαλβάνισμα) ή θα είναι ανοξείδωτα.

Ο ηλεκτρικός πίνακας θα έχει επιπλέον εφεδρικό χώρο 30% των παρόντων προδιαγραφών και απαιτήσεων για την κάλυψη μελλοντικών αναγκών επέκτασης και θα συνοδεύεται από πλήρη σειρά ηλεκτρικών σχεδίων

Το υλικό ράγας που θα χρησιμοποιηθεί θα είναι γνωστού κατασκευαστικού οίκου εταιρείας (Hager, Merlin Gerin, ABB, Legrand κτλ.)

Θα τοποθετηθούν νέα φωτιστικά σώματα τύπου προβολέα-led στον εξωτερικό χώρο εγκατάστασης του νέου HZ και στο γειτονικό χώρο του ακάθαρτου ιματισμού.

Θα τοποθετηθούν νέοι ρευματοδότες στον εξωτερικό χώρο εγκατάστασης του νέου HZ και στο γειτονικό χώρο του ακάθαρτου ιματισμού.

Θα αποξηλωθεί πλήρως η υφιστάμενη ηλεκτρική καλωδίωση της εγκατάστασης φωτισμού όλων των ανωτέρω χώρων και θα κατασκευαστεί πλήρης νέα εγκατάσταση φωτισμού (καλώδια, σωληνώσεις εσχάρες, διακόπτες, φωτιστικά σώματα κτλ.)

Θα αποξηλωθεί πλήρως η υφιστάμενη ηλεκτρική εγκατάσταση ρευματοδοτών όλων των ανωτέρω χώρων και θα κατασκευαστεί πλήρης νέα εγκατάσταση ρευματοδοτών (καλώδια, σωληνώσεις, εσχάρες, ρευματοδότες κτλ.).

Θα πραγματοποιηθεί νέα εγκατάσταση καλωδιώσεων των κυκλωμάτων φωτισμού, ρευματοδοτών, και λοιπών καταναλώσεων και εγκατάσταση νέων καλωδιώσεων από τον ηλεκτρικό πίνακα προς όλες τις καταναλώσεις.

Τα καλώδια από τον ηλεκτρικό πίνακα προς τα διάφορα ηλεκτρικά φορτία θα ακολουθούν οδεύσεις που θα ικανοποιούν το αίτημα της λειτουργικότητας, της οικονομίας αλλά και αυτό της αισθητικής. Όλες οι οδεύσεις ηλεκτρικών καλωδίων θα πραγματοποιούνται ορατές εντός κατάλληλων ηλεκτρολογικών πλαστικών σωλήνων τύπου Heliflex που θα αναρτώνται στα δομικά στοιχεία των χώρων και θα τερματίζουν στους διακόπτες των φωτιστικών σωμάτων και τους ρευματοδότες εντός πλαστικών σωλήνων.

Οι διακόπτες και οι ρευματοδότες θα είναι στεγανοί (IP65) για την τοποθέτηση, εγκατάσταση και λειτουργία τους σε εξωτερικό χώρο .

Οι διακλαδώσεις των καλωδίων θα πραγματοποιούνται εντός ορατών πλαστικών κουτιών διακλάδωσης με χρήση κατάλληλων διακλαδωτήρων (όχι κλέμες) που θα είναι επαρκώς στερεωμένα. Οι αγωγοί των καλωδίων πρέπει να φέρουν καθ' όλο το μήκος τους χαρακτηριστικούς χρωματισμούς των φάσεων, ουδετέρου και γείωσης.

Τα καλώδια των κυκλωμάτων φωτισμού και ρευματοδοτών των χώρων που θα τροφοδοτούνται από τους πίνακες φωτισμού-κίνησης και θα είναι τύπου H05VV-U/H05VV-R (NYM) διατομής 3x1,5mm² και 3x2,5mm² αντίστοιχα.

Η χρήση των καλωδίων H05VV-U/H05VV-R θα είναι αποκλειστική και καθ' όλη την όδευση των καλωδιώσεων στις εσχάρες καλωδίων και στους πλαστικούς ηλεκτρολογικούς σωλήνες τύπου Heliflex, από την αναχώρηση από τον ηλεκτρικό πίνακα διανομής μέχρι τον τερματισμό τους είτε στα φωτιστικά σώματα, είτε στους ρευματοδότες είτε σε οποιαδήποτε άλλη ηλεκτρική συσκευή.

Για τις γραμμές φωτισμού και ρευματοδοτών θα χρησιμοποιούνται μικροαυτόματοι τύπου L .

Κάθε γραμμή φωτισμού τροφοδοτεί μέχρι 6 φωτιστικά σώματα και θα ασφαρίζεται στον αντίστοιχο ηλεκτρικό πίνακα με μικροαυτόματο 10Α. Κάθε γραμμή ρευματοδοτών τροφοδοτεί μέχρι 4 ρευματοδότες και θα ασφαρίζεται στον αντίστοιχο ηλεκτρικό πίνακα με μικροαυτόματο 16Α.

Στο αντικείμενο των εργασιών περιλαμβάνονται και όλες οι απαραίτητες οικοδομικές εργασίες αποκατάστασης της τοιχοποιίας που πιθανόν να προκύψουν, έτσι ώστε το τελικό αποτέλεσμα να είναι τεχνικά και αισθητικά απολύτως ικανοποιητικό.

2.1.1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΦΩΤΙΣΜΟΥ- ΡΕΥΜΑΤΟΔΟΤΩΝ

Θα εγκατασταθεί ένας (1) νέος ηλεκτρικός πίνακας φωτισμού και ρευματοδοτών στο χώρο του νέου ΗΖ.

Ο ηλεκτρικός πίνακας θα είναι σύμφωνος με τις τεχνικές προδιαγραφές και θα περιλαμβάνει το ακόλουθο διακοπτικό και ασφαλιστικό υλικό:

2.1.3. ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ ΣΩΜΑΤΑ – ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ ΦΩΤΙΣΜΟΥ

Θα τοποθετηθούν τα ακόλουθα φωτιστικά σώματα τύπου προβολέα-led σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές:

ΧΩΡΟΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
Χώρος ΗΖ	6
Χώρος Ακάθαρτου Ιματισμού	4
Σύνολο φωτιστικών σωμάτων προβολέα - led	10

Για τον έλεγχο των φωτιστικών σωμάτων στους χώρους του ΗΖ και του Ακάθαρτου Ιματισμού θα τοποθετηθούν οι ακόλουθοι διακόπτες φωτισμού ως εξής:

ΧΩΡΟΣ	ΕΙΔΟΣ ΔΙΑΚΟΠΤΗ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
Χώρος ΗΖ	Κομιτατέρ	1
Χώρος Ακάθαρτου Ιματισμού	Κομιτατέρ	1
Σύνολο διακόπτες κομιτατέρ		2

2.1.4. ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΦΩΤΙΣΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΩΝ ΠΡΟΒΟΛΕΑ - LED

Τα φωτιστικά σώματα τύπου προβολέα - led θα είναι κατάλληλα για επίτοιχη εγκατάσταση και θα έχουν τις ακόλουθες προδιαγραφές:

- Τύπος λαμπτήρα: Led
- Τάση : 200-240VAC/50Hz
- Ισχύς λαμπτήρα: 50W
- Φωτεινή ροή : 6000 lumens
- Απόδοση φωτεινότητας : 120lm/W
- Θερμοκρασία χρώματος : Λευκό ημέρας 4000K
- Δείκτης χρωματικής απόδοσης : ≥ 80
- Θερμοκρασία λειτουργίας: -30 °C / +50 °C
- Βαθμός προστασίας: IP65
- Έξοδος φωτισμού: Άμεσος
- Σύστημα έναυσης/μονάδα ελέγχου: Intergrated led driver
- Διαμοιρασμός φωτισμού: Συμμετρικός
- Υλικό πλαισίου: Αλουμίνιο ή χάλυβας
- Χρώμα πλαισίου: Μαύρο
- Διαστάσεις εξωτερικές: Μήκος 206mm x Πλάτος 218mm x Ύψος 50mm (περίπου)
- Πιστοποιητικά CE και ROHS
- 2 Χρόνια Εγγύηση

Ενδεικτικός τύπος φωτιστικού σώματος προβολέα led LEDVANCE Floodlight 50W.

2.1.8. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΛΩΔΙΩΣΕΙΣ

Θα κατασκευαστούν οι ακόλουθες συμπληρωματικές καλωδιώσεις από τον εξωτερικό χώρο του νέου ΗΖ προς το χώρο των Ηλεκτρολόγων στο Α' Υπόγειο του Κτιρίου Δ.

- 1) Καλωδίωση τύπου NYM 5x1mm² για τη μεταφορά σημάτων λειτουργίας/σφάλματος του ΗΖ σε πάνελ οπτικοακουστικών ενδείξεων στο χώρο των Ηλεκτρολόγων. (45 μέτρα περίπου)
- 2) Καλωδίωση κάμερας τύπου CC-100 για τη μεταφορά σήματος εικόνας στο χώρο των Ηλεκτρολόγων. (45 μέτρα περίπου)

Οι ανωτέρω καλωδιώσεις θα οδεύουν εντός πλαστικού ηλεκτρολογικού σωλήνα τύπου Heliflex

3. ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Ο συνολικός χρόνος αποπεράτωσης εργασιών, για ντους αναφερόμενους χώρους, ορίζεται στις **εικοσιπέντε (25) ημερολογιακές ημέρες**.

4. ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ – ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Η επιμέτρηση και η διαστασιολόγηση είναι ενδεικτική.
- Οι εργασίες πρέπει να πραγματοποιηθούν από άρτιο συνεργείο, αποτελούμενο από πιστοποιημένο και πεπειραμένο τεχνικό προσωπικό.
- Ο Ανάδοχος υποχρεούται να λαμβάνει όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας βάσει των διατάξεων της κείμενης νομοθεσίας, όπως αυτές ισχύουν, καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών.
- Αυστηρή τήρηση στις «ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ» Αθήνα 2007.
- Πριν την σύνταξη της προσφοράς οι συμμετέχοντες οφείλουν να επισκεφθούν το χώρο και να λάβουν πλήρη γνώση του αντικείμενου, των ιδιομορφιών και των συνθηκών εργασίας.
- Όλα τα υλικά που θα χρησιμοποιηθούν, θα είναι άριστης ποιότητας, εγκεκριμένα από τους αρμόδιους φορείς και σύμφωνα με τις διεθνείς και ελληνικές τυποποιήσεις και προδιαγραφές (ISO, CE-marking, ΕΛΟΤ, κλπ).
- Οι αποχρώσεις των χρωμάτων όλων των υλικών θα είναι επιλογή του Νοσοκομείου.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ : 7.500,00€ + ΦΠΑ